

Salon

SAMEDI ET DIMANCHE - de 10 H à 18H30

ALLAIRE Bruno-Coach de vie, praticien PNL
ANDRE Aude-Naturopathie, réflexologie plantaire et fleurs de Bach
BERGIRON Patricia-Réharmonisation énergétique Méthode Demelt
BERTRAND Yolande-Accompagnement expression créatrice et art thérapie
BODY NATURE-Vente de produits
BRAS Marie Pierre-Développement personnel et relation d'aide
CARGEMEL Véronique-Naturopathie, réflexologie plantaire, fleurs de Bach
CAYROL Céline-Formatrice en voix et relation d'aide-Art thérapie par l'expression vocale
CORNELOUP Philippe-Tai Chi Chuan
COVIN Emmanuelle-Soins esthétiques et de bien être
DUMAS Sébastien-Neuro FEEDBACK
FOREVER-Vente de produits
GROSBOIS Nathalie-Praticienne en Médecine traditionnelle chinoise
HENRY Michel-Réflexologie plantaire et formations
HENRY Mylène-Danses du Monde, Danses sacrées
Le Salon de Thomas-Coiffure, produits naturels, coloration végétale
NATURAL ESSENTIEL-Minéraux
RENARD Frédérique-Shiatsu et access bars
TACHER Michel-Qi Gong

CONFERENCES

Samedi 14h - Les jardins vivants - Michel HENRY
Samedi 15h - Savoir dire non, poser ses limites, apprendre à dire de vrais oui - Bruno ALLAIRE
Samedi 16h - Chi nei tsang : le ventre notre deuxième cerveau - Nathalie GROSBOIS
Samedi 17h - Les besoins alimentaires de la femme enceinte - Aude ANDRE
Dimanche 14h - Prendre soins de sa peau au quotidien, réflexe anti âge - Emmanuelle COVIN
Dimanche 15h - Les 5 blessures émotionnelles qui nous entravent - Marie Pierre BRAS
Dimanche 16h - Se libérer de ses tensions et de ses émotions - Véronique CARGEMEL
Dimanche 17h - La voie de l'Equilibre - Frédérique RENARD

Le Printemps du Bien Etre Au Pays de Charlieu

Du 19 au 22 mars 2015
A Maizilly (proche Charlieu)

TARIFS

1 atelier au choix : 5€ ou 3 ateliers au choix : 10€
(ateliers du Jeudi et du Vendredi)
Entrée salon : 1€

INSCRIPTIONS

La Vie Claire (22 rue de l'artisanat - Mably)
Les 5, 6 et 11 mars de 17h à 19h
La Boutique d'Anais (8 rue C de Gaulle - Charlieu)
Les 4 et 5 mars de 15h30 à 18h30
Et le 12 mars de 9h30 à 12h



Organisé par l'Association Etincelle de Bien Etre

Ateliers du Jeudi

10-12h

« Les bons gestes pour votre peau au quotidien »

Emmanuelle COVIN

A partir de 9h30

« Massage Bien Etre, ayurvédique Abhyanga dos » - 30 min - 10€

Patricia BERGIRON

14h-16h

« Réflexologie plantaire, apprendre les gestes de base »

Michel HENRY

14h-16h

« Vaincre les allergies avec la Méthode NAET »

Jean Paul FOUILLAND

16h-18h

« Se libérer par la Danse : lâcher des tensions, s'exprimer, se ressourcer... »

Yolande BERTRAND

16h-18h

« Les mots et les choix : savons nous choisir nos mots pour éviter nos maux ? »

Bruno ALLAIRE

18h-20h

« Les bienfaits d'une alimentation équilibrée et saine »

Aude ANDRE



la Boutique d'Anais

Epicerie Bio et Gourmande
Produits issus de
l'agriculture biologique,
Epicerie, Fruits et Légumes,
Produits frais,
Cosmétique Naturelle,
Huiles Essentielles,
Fleurs de bach,
Compléments Alimentaires ...

8 rue Charles De Gaulle
42190 Charlieu
04 77 69 64 03
laboutiquedanais@hotmail.fr

Ateliers du Vendredi

9h30-10h30

« Tai Chi Chuan »

Philippe CORNELOUP

9h30-11h30

« De la Réflexologie plantaire à la vision globale de la naturopathie »

véronique CARGEMEL

10h30-11h30

« Méditation : chemin vers le calme intérieur »

Catherine DEVILLE

A partir de 9h30

« Massage Bien Etre, ayurvédique Abhyanga dos » - 30 min - 10€

Patricia BERGIRON

14h-16h

« Marche Nordique »

Maurice CHANELIERE

14h-16h

« Danses du Monde, Danses sacrées »

Mylène HENRY

16h-18h

« Réflexologie plantaire, apprendre les gestes de base »

Michel HENRY

16h-18h

« S'ouvrir au pardon »

Marie Pierre BRAS

18h-20h

« Conférence : Réflexologie plantaire »

Michel HENRY

18h-20h

« Confiance en soi et estime de soi, la relation que nous entretenons avec nous-même »

Bruno ALLAIRE

18h-19h

« Qi Gong »

Michel TACHER