

≈≈ Journée unique de stage ≈≈
Mardi 7 août à Roanne 9h30-17h

L'Espace du mouvement créatif
et l'association de Qi GONG « à corps et à cœur »
vous proposent :

« Qi Danse, exploration du mouvement dansé »
Qi gong & Danses contemporaine, traditionnelle et improvisée

Avec Marceau Chenault et Boris Trouplin



« Un espace d'exploration du mouvement dansé croisant pratiques asiatiques, danses contemporaines et traditionnelles.

Des exercices de Qi gong et de respiration assurent un éveil corporel, énergétique et chorégraphique préparatoire.

La présence au mouvement, au souffle et au son évolue sous forme de jeux de déplacements puis d'improvisations individuelles ou collectives.

Les danses traditionnelles proposées ponctuellement offrent des chorégraphies de référence et enrichissent l'harmonie entre danseurs.

Enfin le stage articule l'exploration de cinq Modes de Mouvement : intériorité et micromouvements ; spontanéité et expression personnelle ; technique gestuelle ; improvisation en groupe ; se mouvoir devant d'autres regards. »

Marceau Chenault : Qi gong, Danse et Modes de Mouvements

<http://www.qidance.org/qi-dance.html> (en anglais)

Boris Trouplin : Musiques et Paysages sonores

<http://boristrouplin.weebly.com/exploration-du-mouvement-danseacute.html> (vidéos)

≈ Infos et inscriptions auprès de l'asso « à corps et à cœur »≈

Marine Pitra : marinepitraela@gmail.com - 06 33 71 44 27

≈ Lieu du stage : « L'Espace du mouvement créatif »≈

18 rue Jules Massenet 42300 Roanne - www.espace-du-mouvement-creatif.fr